

26. – 31. júla 2026 / 6 dní

BK RACQUETS Púchov organizuje aj toto leto 12. ročník letného bedmintonového kempu pre mladých nádejných bedmintonistov na vyššej i nižšej výkonnostnej úrovni. Celkový počet hráčov je obmedzený. Prihláste Vaše dieťa už dnes.

ORGANIZÁTOR

Bedmintonový klub RACQUETS
Nám. slobody 1624/31; Púchov 020 01
mobil: +421 902 414 313
e-mail: c.milos85@gmail.com
web: www.bedmintonpuchov.sk
FB: www.facebook.com/BKR.PUCHOV/

MIESTO

MŠK Púchov – športová hala (5 kurtov)
Ul. 1. Mája 834/29
Púchov 020 01

TERMÍN

Termín - 26. – 31. 07. 2026 / 6 dní

VEKOVÉ KATEGÓRIE

U9, U11, U13, U15, U17, U19

Letné bedmintonové kempy sú zamerané na zvýšenie nielen bedmintonových , ale aj pohybových a kondičných schopností detí rôznych vekových kategórií.
Cieľom kempov je bedmintonovo-kondičná príprava na druhú polovicu sezóny 2026, zlepšenie pohybu po kurte, úderovej techniky, pochopenie základov bedmintonovej taktiky dvojhier, štvorhier.
Hráči (deti) budú rovnomerne rozdelené do výkonnostných skupín, aby bola zabezpečená herná rovnocennosť medzi hráčmi.

Bedmintonové kempy sú pre deti taktiež veľkou zábavou a spoločenskou udalosťou. Jeden deň sa plánuje grilovačka pre hráčov. Pre deti budú pripravené rôzne spoločenské aktivity, súťaže, hry. Jeden deň sa plánuje ísť s deťmi na kúpalisko.
Stanovačka v átriu – v prípade dobrého počasia sa bude spať vonku na bezpečnom mieste v priestoroch haly – A-trium.

TRÉNERSKÝ TEAM



Miloslav Čuntala

- trénerská prax 14 rokov
- tréner bedmintonu II. kvalifikačného stupňa,
- hlavný tréner Projektu U15 - SZBe
- tréner reprezentantov a Majstrov SR v mládež. súťažiach,
- hlavný tréner mládeže BK RACQUETS Púchov,
- držiteľ medzinárodnej licencie - BWF Shuttle time;
- trénerské semináre s Robert Frost-Andersen (Dánsko) a WenYan Li (Čína), ALAN McILVAIN (Škótsko), Nicola Cerfontyne (Anglicko), Judith Meulendijks (Holandsko)

Ladislav Koribský



- tréner bedmintonu **I. kvalifikačného stupňa**;
- držiteľ medzinárodnej licencie - **BWF Coach Level 2**;
- držiteľ medzinárodnej licencie - **BWF Shuttle time - Tutor**,
- **kondičný tréner IV. kvalifikačného stupňa**,
- tréner atletiky II. stupňa,
- tréner detskej atletiky.



Jakub Horák

- ✓ asistent trénera – Projekt U15 - SZBe
- ✓ tréner I. kvalifikačného stupňa
- ✓ držiteľ medzinárodnej licencie **BWF Coach Level 2**
- ✓ viacnásobný majster SR
- ✓ aktívny hráč za klub TJ SOKOL ILAVA
- ✓ účasť na ME, MS juniorov a dospelých
- ✓ bývalý člen slovenskej reprezentácie

ĎALŠÍ TRÉNERI SÚ V RIEŠENÍ – BUDÚ DOPLNENÍ NESKÔR

TRÉNINGY

Väčšina tréningových jednotiek bude prebiehať v športovej hale MŠK Púchov, ul. 1. Mája 834/29 a STC Aréne (asi 150 m od haly). Kondičná, aeróbna príprava bude prebiehať podľa počasia vonku, resp. v hale. Pre dynamiku dolných končatín budeme využívať plážové ihrisko, ktoré je súčasťou komplexu.

UBYTOVANIE

Vo svojich vlastných stanoch v priestoroch A-tria (MŠK haly) v prípade dobrého počasia. Vo vnútorných priestoroch športovej haly na karimatkách v prípade nepriaznivého počasia. Cena ubytovania je zahrnutá v cene kempu.

KOŠÍKY – NOVINKA !

Organizátor zabezpečí tréningové pierkové košíky na celý priebeh sústredenia.

KAPACITA

Maximálne 50 hráčov. Prednosť budú mať skôr prihlásení hráči. Minimálny počet detí na kempe je 30.

PRIHLÁŠKY

Zasielať na c.milos85@gmail.com najneskôr do ***12. 07. 2026.*** V prípade nenaplnenia kapacity kempov bude prihlasovanie predĺžené. V prípade nenaplnenia minimálnej kapacity kempu (30 detí) bude kemp zrušený!!!

VEK

od 6 rokov do 18 rokov.

CENA KEMPU

250,- € / hráč (hráči BKR Púchov – 220 €)

(cena zahŕňa nájom haly, odmenu trénerom, celodennú stravu (3x denne), ovocie/zeleninu, pitný režim, grilovačku, nocľah v hale/stanovačka, bazén, tréningové pomôcky + dres pre každého účastníka campu, **pierkové košíky**)

PLATBA

Úhradu je potrebné vykonať jedine bankovým prevodom na účet klubu najneskôr do **19. 07. 2026**

Bankový prevod:

Číslo účtu (VUB a.s.) v tvare IBAN:	SK7802000000003082321759
Poznámka pre prijímateľa:	CAMP Meno a Priezvisko hráča Napr.: CAMP Ferko Košíkový

STORNO POPLATKY

20 – 11 dní pred zahájením campu : - 10 % z ceny,
10 – 3 dni: - 50 % z ceny; 2 – 0 dní: - 100 % z ceny.
Pri zabezpečení náhradníka vraciame vždy 100 % z ceny campu. V prípade predloženia lekárskeho potvrdenia bude situácia posudzovaná individuálne.

PROGRAM

ČAS	AKTIVITA	OPIS	MIESTO
7:00	BUDÍČEK	Ranná hygiena	
7:30 – 8:30	1.ČASŤ – POHYBOVO-KONDIČNÝ TRÉNING	Rozcvička, rozbehanie, footwork, kompenzačné cvičenia, kruhový tréning...	Vonku/hala
8:30 – 9:30	RAŇAJKY		
10:30 – 13:00	2. ČASŤ – BADMINTONOVÝ TRÉNING	Technika pohybu po kurte, úderová technika, základy taktiky	HALA
13:30 – 14:00	OBED		
14:00 – 15:30	VOĽNO	Oddych, hry, relax	
16:30 – 18:30	3. ČASŤ – BADMINTONOVÝ TRÉNING	Bedmintonové súťaže, hry, zápasy, bedmin. kombinácie podľa výkonnosti hráčov	HALA
18:30 – 19:30	VEČERA		
19:30 – 22:00	VOĽNO	Spoločenské hry, vonkajšie aktivity, iné doplnkové športy	HALA/VONKU
22:00	VEČIERKA	spánok	

DĹŽKA KEMPU

6 dní (od nedele do piatku). **Príchod** na kemp v **nedeľu** medzi **9:30 – 10:00**. **Ukončenie** kempu v **piatok** o cca **14:00**. Vyzdvihnutie detí rodičmi v piatok od 14:00 do 15:00.

STRAVA

V cene kempu je zahrnutá celodenná strava – raňajky, obedy, večere. Stravu zabezpečuje **Reštaurácia Čierny Havran**.

Strava začína v nedeľu obedom a končí v piatok taktiež obedom.

PITNÝ REŽIM

Počas kempu bude pre deti zabezpečený celodenný pitný režim – bezplatne.

OVOCIE

V cene kempu je taktiež zahrnuté ovocie, ktoré bude k dispozícií deťom počas celého kempu.


MESTO PUCHOV
www.LemonLion.sk
WEBY ESHOPY


tescoma


BeeL
Pečiatky
PúTV




www.LemonLion.sk


CZECH REPUBLIC


ZAGREB YOUTH OPEN


50
PÚCHOVSKÉHO
VOLEJBALU
MŠK PUCHOV
BeeL


BAD MIN


tesc
BÍBA
CZECHIA
SVOBODA
CZECHIA

BENEFITY CAMPU:

- Každý hráč dostane **ZADARMO DRES s logom campu**
- **Tréningové košíky** – NOVINKA !
- Kúpalisko – návšteva púchovského kúpaliska
- Plážové ihrisko – súčasť letného sústredenia
- **All inclusive strava** – zabezpečuje Reštaurácia Čierny Havran
- Pitný režim
- Ovocie – počas sústredenia zdarma
- Grilovačka pre účastníkov campu + čokoládová fontána

ČO SI TREBA PRINIESŤ NA CAMP ???

- Hygienické potreby (kefka, pasta, uterák, sprchový gél, šampón...)
- Vlastnú fľašu na vodu (každý hráč musí mať vlastnú)
- Stan (vytvorené miesto pre 6 – 8 stanov v priestoroch A-tria) – iba v prípade, že dieťa chce spať v stane
- Veci na spanie (karimatka, spacák, vankúš, pyžamo...)
- Športové oblečenie – (do haly , na von) – tričká, dresy, kraťasy, sukne, teplaková súprava, ponožky...
- Plavky
- Halové tenisky – svetlá podrážka
- Bežecké tenisky – na von
- Švihadlo
- min. 2 ks bedmintonová raketa
- **Preukaz poistenca (stačí fotokópia tohto preukazu)**
- **Čestné prehlásenie rodiča o zdravotnej spôsobilosti dieťaťa absolvovať tréningovú záťaž (prehlásenie musí obsahovať informácie o chronických problémoch dieťaťa)**

RACQUETS BADMINTON PÚCHOV

TRENČIANSKY SAMOSPRÁVNY KRAJ

OLIVER®

„Realizované s finančnou podporou Mesta Púchov“