

9. ROČNÍK RACQUETS BADMINTON SUMMER CAMP



9. ročník letných bedmintonových kempov pre deti a mládež v kategóriách
U9, U11, U13, U15, U17 a U19.

23. 07. – 28. 07. 2023 / 6 dní

BK RACQUETS Púchov organizuje aj toto leto 9. ročník letného bedmintonového kempu pre mladých nádejných bedmintonistov na vyššej i nižšej výkonnostnej úrovni. Celkový počet hráčov je obmedzený. Prihláste Vaše dieťa už dnes.

ORGANIZÁTOR

Bedmintonový klub RACQUETS
Nám. slobody 1624/31; Púchov 020 01
mobil: +421 902 414 313
e-mail: c.milos85@gmail.com
web: www.bedmintonpuchov.sk
FB: www.facebook.com/BKR.PUCHOV/

MIESTO

MŠK Púchov – športová hala (5 kurtov)
Ul. 1. Mája 834/29
Púchov 020 01

TERMÍN

Termín - 23. 07. – 28. 07. 2023 / 6 dní

VEKOVÉ KATEGÓRIE

U9, U11, U13, U15, U17, U19

Letné bedmintonové kempy sú zamerané na zvýšenie nielen bedmintonových, ale aj pohybových a kondičných schopností detí rôznych vekových kategórií.

Cieľom kempov je bedmintonovo-kondičná príprava na druhú polovicu sezóny 2023, zlepšenie pohybu po kurte, úderovej techniky, pochopenie základov bedmintonovej taktiky dvojhier, štvorhier.

Hráči (deti) budú rovnomerne rozdelené do výkonnostných skupín, aby bola zabezpečená herná rovnocennosť medzi hráčmi.

Bedmintonové kempy sú pre deti taktiež veľkou zábavou a spoločenskou udalosťou. Jeden deň sa plánuje grilovačka pre hráčov. Pre deti budú pripravené rôzne spoločenské aktivity, súťaže, hry. Jeden deň sa plánuje ísť s deťmi na kúpalisko.

Stanovačka v átriu – v prípade dobrého počasia sa bude spať vonku na bezpečnom mieste v priestoroch haly – A-trium.

TRÉNERSKÝ TEAM



Miloslav Čuntala

- trénerská prax 11 rokov
- tréner bedmintonu II. kvalifikačného stupňa,
- tréner reprezentantov a Majstrov SR v mládež. súťažiach,
- hlavný tréner mládeže BK RACQUETS Púchov,
- aktívny hráč – III. Liga – BK RACQUETS Púchov,
- držiteľ medzinárodnej licencie - BWF Shuttle time;
- trénerské semináre s Robert Frost-Andersen (Dánsko) a WenYan Li (Čína), ALAN McILVAIN (Škótsko), Nicola Cerfontyne (Anglicko), Judith Meulendijks (Holandsko)

Tomáš Krajča

- tréner bedmintonu II. triedy (ČR),
- držiteľ medzinárodnej licencie **BWF Coach Level 3**,
- absolvent **Badminton Europe Summer School 2012 a 2017**,
- školenie s dánskym trénerom – Peter Mouritsen,
 - hlavný tréner mládeže SK Prosek Praha,
 - tréner majstrov ČR a medailistov z MČR v mládežníckych kategóriách,
- tréner pražského Regionálneho centra mládeže,
- držiteľ medzinárodnej licencie svetovej federácie **BWF Coach Level 1 Tutor**



Ladislav Koribský

- tréner bedmintonu I. kvalifikačného stupňa;
- držiteľ medzinárodnej licencie - **BWF Coach Level 1**;
- tréner atletiky II. stupňa,
- tréner detskej atletiky,
- držiteľ medzinárodnej licencie - **BWF Shuttle time - Tutor**,
- kondičný tréner I. kvalifikačného stupňa.





Jozef Skorkovský

- trénerská prax 5 rokov
- hlavný tréner prípravky BKR Púchov
- aktívny hráč III. ligy zmiešaných družstiev
- koordinátor stravy a poriadku na sústreďení

Jakub Horák

- tréner I. kvalifikačného stupňa
- držiteľ medzinárodnej licencie BWF Coach Level 1
- viacnásobný majster SR
- aktívny hráč za klub TJ SOKOL ILAVA
- účasť na ME, MS juniorov a dospelých
- bývalý člen slovenskej reprezentácie



Kamila Bundalová

- trénerská prax 7 rokov
- trénerka I. kvalifikačného stupňa
- vedúca a hlavná trénerka ŠK Barbar Skalica
- atívna hráčka II. ligy zmiešaných družstiev SR a ČR
- účastníčka školenia s Judith Meulendijks (Holandsko)

TRÉNINGY

Väčšina tréningových jednotiek bude prebiehať v športovej hale MŠK Púchov, ul. 1. Mája 834/29 a STC Aréne (asi 150 m od haly). Kondičná, aeróbna príprava bude prebiehať podľa počasia vonku, resp. v hale. Pre dynamiku dolných končatín budeme využívať plážové ihrisko, ktoré je súčasťou komplexu.

UBYTOVANIE

Vo svojich vlastných stanoch v priestoroch A-tria (MŠK haly) v prípade dobrého počasia. Vo vnútorných priestoroch športovej haly na karimatkách v prípade nepriaznivého počasia. Cena ubytovania je zahrnutá v cene kempu.

KOŠÍKY

Vlastné pierkové kvalitné košíky. **Každý hráč je povinný priniest na kemp jednu tubu kvalitných pierkových košíkov.** Možnosť zakúpenia pierkových košíkov na campe u organizátora (ponuku košíkov upresní organizátor na mieste).

KAPACITA

Maximálne 50 hráčov. Prednosť budú mať skôr prihlásení hráči. Minimálny počet detí na kempe je 30.

PRIHLÁŠKY

Zasielať na c.milos85@gmail.com najneskôr do **15. 07. 2023**. V prípade nenaplnenia kapacity kempov bude prihlasovanie predĺžené. V prípade nenaplnenia minimálnej kapacity kempu (30 detí) bude kemp zrušený!!!

VEK

od 6 rokov do 18 rokov.

CENA KEMPU

220,- € / hráč (hráči BKR Púchov – 200 €)

(cena zahŕňa nájom haly, odmenu trénerom, celodennú stravu (3x denne), ovocie/zeleninu, pitný režim, grilovačku, nocľah v hale/stanovačka, bazén, tréningové pomôcky + dres pre každého účastníka campu)

PLATBA

Úhradu je potrebné vykonať jedine bankovým prevodom na účet klubu najneskôr do **22. 07. 2023**

Bankový prevod:

Číslo účtu (VUB a.s.) v tvare IBAN: SK7802000000003082321759

Poznámka pre prijímateľa: CAMP Meno a Priezvisko hráča

Napr.: CAMP Ferko Košíkový

STORNO POPLATKY

20 – 11 dní pred zahájením campu : - 10 % z ceny,

10 – 3 dni: - 50 % z ceny; 2 – 0 dní: - 100 % z ceny.

Pri zabezpečení náhradníka vraciame vždy 100 % z ceny campu. V prípade predloženia lekárskeho potvrdenia bude situácia posudzovaná individuálne.

PROGRAM

ČAS	AKTIVITA	OPIS	MIESTO
7:00	BUDÍČEK	Ranná hygiena	
7:30 – 8:30	1.ČASŤ – POHYBOVO-KONDIČNÝ TRÉNING	Rozcvička, rozbehanie, footwork, kompenzačné cvičenia, kruhový tréning...	Vonku/hala
8:30 – 9:30	RAŇAJKY		
10:30 – 13:00	2. ČASŤ – BADMINTONOVÝ TRÉNING	Technika pohybu po kurte, úderová technika, základy taktiky	HALA
13:30 – 14:00	OBED		
14:00 – 15:30	VOĽNO	Oddych, hry, relax	
16:30 – 18:30	3. ČASŤ – BADMINTONOVÝ TRÉNING	Bedmintonové súťaže, hry, zápasy, bedmin. kombinácie podľa výkonnosti hráčov	HALA
18:30 – 19:30	VEČERA		
19:30 – 22:00	VOĽNO	Spoločenské hry, vonkajšie aktivity, iné doplnkové športy	HALA/VONKU
22:00	VEČIERKA	spánok	

DĹŽKA KEMPU

6 dní (od nedele do piatku). **Príchod** na kemp v **nedeľu** medzi **9:30 – 10:00**. **Ukončenie** kempu v **piatok** o cca **14:00**. Vyzdvihnutie detí rodičmi v piatok od 14:00 do 15:00.

STRAVA

V cene kempu je zahrnutá celodenná strava – raňajky, obedy, večere. Stravu zabezpečuje **Reštaurácia Čierny Havran**.

Strava začína v nedeľu obedom a končí v piatok taktiež obedom.

PITNÝ REŽIM

Počas kempu bude pre deti zabezpečený celodenný pitný režim – bezplatne.

OVOCIE

V cene kempu je taktiež zahrnuté ovocie, ktoré bude k dispozícii deťom počas celého kempu.



BENEFITY CAMPU:

- Každý hráč dostane **ZADARMO DRES s logom campu**
- Kúpalisko – návšteva púchovského kúpaliska
- Plážové ihrisko – súčasť letného sústredenia
- **All inclusive strava** – zabezpečuje Reštaurácia Čierny Havran
- Pitný režim
- Ovocie – počas sústredenia zdarma
- Grilovačka pre účastníkov campu + čokoládová fontána

ČO SI TREBA PRINIESTŤ NA CAMP ???

- Hygienické potreby (kefka, pasta, uterák, sprchový gél, šampón...)
- Vlastnú fľašu na vodu (každý hráč musí mať vlastnú)
- Stan (vytvorené miesto pre 6 – 8 stanov v priestoroch A-tria) – iba v prípade, že dieťa chce spať v stane
- Veci na spanie (karimatka, spacák, vankúš, pyžamo...)
- Športové oblečenie – (do haly , na von) – tričká, dresy, kraťasy, sukne, teplaková súprava, ponožky...
- Plavky
- Halové tenisky – svetlá podrážka
- Bežecké tenisky – na von
- Švihadlo
- 2 ks bedmintonová raketa
- **1 tuba kvalitných pierkových košíkov (napr. OLIVER, YONEX, FORZA, VICTOR, RSL...)**
- **Preukaz poistenca (stačí fotokópia tohto preukazu)**
- **Čestné prehlásenie rodiča o zdravotnej spôsobilosti dieťaťa absolvovať tréningovú záťaž (prehlásenie musí obsahovať informácie o chronických problémoch dieťaťa)**