Prešov 15.04.2014

**POZVÁNKA**

**na 1-dňové školenie pre učiteľov telesnej výchovy**

**"Začni s bedmintonom"**

**Termín**: utorok 20. máj 2014

**Začiatok**: 8:00 hod.

**Miesto**: ZŠ Mládežnícka, Ul. Mládežnícka 1434/16, Púchov, 020 11

**Školiteľ**: Mgr. Zuzana Rajdugová, manažér a školiteľ programu

– 0905 193 404, e-mail: bedminton@bedminton.sk

**Prihlášky**: **vyplnenú dole uvedenú prihlášku posielajte do piatku 25.4.2014 Mgr. Rajdugovej.**

**Program**:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Blok** | **Čas** | **Obsah** |
| 1 | 8:00 – 8:10  (10 min) | Úvod |
| 2 | 8:10 - 8:20  (10 min) | Bedminton ako šport |
| 3 | 8:20 - 8:30  (10 min) | Učebný materiál programu Začni s bedmintonom  – Učiteľský manuál a Plány lekcií |
| 4 | 8:30 - 9:15  45 min) | Viac základného bedmintonu / Práca s veľkými skupinami |
| 5 | 9:15 - 10:00  (45 min) | Základné bedmintonové techniky |
|  | Prestávka (20 min) |  |
| 6 | 10:20 - 11:20  (60 min) | Pohybové zručnosti v bedmintone |
| 7 | 11:20 - 12:20  (60 min) | Údery zdola – Pohyb pri sieti |
| 8 | od 12:00 | Údery hrané nad hlavou a súvisiace pohyby |
| 9 | do 14:00 | Základná taktická hra – Dvojhry a štvorhry Záverečné zhrnutie a uzatvorenie školenia. |

Školenie sa uskutoční za pomoci bedmintonového klubu RACQUETS Púchov,

a Centra voľného času Včielka v Púchove.

[www.bedmintonpuchov.sk](http://www.bedmintonpuchov.sk) [www.cvcpuchov.edu.sk](http://www.cvcpuchov.edu.sk)



**PRIHLÁŠKA NA ŠKOLENIE**

|  |  |
| --- | --- |
| Názov: | **1-dňové školenie pre učiteľov**  **„Začni s bedmintonom“** |
| Dátum konania: | 20. 05. 2014 (utorok) |
| Titul, meno a priezvisko: |  |
| Názov pracoviska: |  |
| Adresa pracoviska (ulica, PSČ, mesto): |  |
| E-mail: |  |
| Telefón: |  |
| *Kontaktné údaje (adresa, e-mail, telefón) slúžia na efektívnu a rýchlu komunikáciu v prípade nepredvídaných udalostí ohľadom vzdelávacieho podujatia a  na oznamovanie aktuálnych informácií.* | |